

Sejny, 16 sierpnia 2018:

prof. Jadwiga Giebułtowicz, Uniwersytet Stanu Oregon, USA

„Znaczenie rytmów dobowych i snu dla zdrowia”

Wykład w ramach Sejneńskich Spotkań z Nauką 2018

Streszczenie:

Dlaczego koguty pieją rano a sowy polują w nocy? Organizmy wokół nas i my sami żyjemy podług rytmów dobowych. Badanie ostatnich dziesięcioleci doprowadziły do poznania mechanizmu zegara, który tymi rytмами kieruje a odkrywcy genów tworzących zegar otrzymali w 2017 Nagrodę Nobla. Zegary w organizmie człowieka kierują procesami metabolicznymi i snem, decydują kiedy najlepiej się uczyć a kiedy odpoczywać. Rozwój technologii spowodował, że współczesny człowiek często ignoruje rytmy wewnętrzne. Ale biologia i medycyna dostarczają dowodów, że to może być powodem różnych problemów natury fizjologicznej i zdrowotnej, na przykład otyłości.

O wykładowcy:

Jadwiga Giebułtowicz ukończyła studia z biologii i zrobiła doktorat na Uniwersytecie Warszawskim, po czym wyjechała do USA na dalsze studia. Pracowała w Seattle i Waszyngtonie, a od 1995 roku jest profesorem na Uniwersytecie Stanu Oregon w USA. Jej badania dotyczą zegarów biologicznych, stąd zna osobiście trzech tegorocznych Noblistów z tej dziedziny. Obecnie przebywa na rocznym stypendium Fulbrighta w Polsce.